

Janeiro, 2019

Olá

Sou a Solange Viana, 46 anos, nasci e vivo até hoje na Lapa, especificamente na Lapa de baixo, casada, mãe de um casal de filhos, e este é um dos motivos pelo qual me entusiasmo em estar cada vez mais envolvida com as causas, Sociais, Ambientais e de Cultura de Paz.

Na minha trajetória profissional atuei por mais de 20 anos, nas áreas de Publicidade e Marketing. Me aprofundei na busca do autoconhecimento em 2006, quando passei a praticar meditação. Hoje coordeno nacionalmente, a Campanha Escolha a Calma, sou Instrutora Sênior de Mindfulness, capacitada em "Valores Humanos nas Organizações", e certificada no programa Vivendo Valores da Educação, além de participar de grupos de Comunicação Não Violenta e estar envolvida com outras Ong e associações envolvidas tanto com Cultura de Paz e Meio Ambiente.

Desde 2012 contribuo de forma voluntária na Umapaz, ligada a Secretaria do Verde e Meio Ambiente, onde ministro cursos, palestras e vivências para cultivo de um estado interno pacífico e sustentável.

Desde janeiro de 2018 atuo como conselheira no Conselho Participativo Municipal, subprefeitura da Lapa.

Sendo eleita como conselheira do CADES, pretendo contribuir para que nossa região seja vista com um olhar mais atento e que as questões socio ambientais e de cultura de Paz, se tornem cada vez mais efetivas.

Conto com você!

Solange Viana

11 99685-4253 .